

Airēšanas sacensību cikla GAUJAS MEŽONIS '24 nolikums.

Par sacensībām

- Sacensību seriāls GAUJAS MEŽONIS ir airēšanas sacensību cikls (trilógija), kurš notiek Gaujas upē, trīs dažādos gadalaikos.
- Sacensību posmi tiek organizēti trīs atšķirīgos formātos, sniedzot dalībniekiem iespēju piedzīvot upes un dabas dažādību, kā arī pārbaudīt savas airēšanas iemaņas ļoti atšķirīgos apstākļos.
- Sacensībās ļauts piedalīties ar jebkāda veida peldlīdzekļiem, kuri darbināmi vienīgi ar muskuļu spēku.
- Sacensības organizē sporta un piedzīvojumu klubs INDIĀNIS.

Sacensību mērķis

- Veicināt airēšanas kultūras attīstību Latvijā
- Popularizēt airēšanu kā pilnvērtīgu tautas sporta veidu.
- Atbalstīt tūrisma aktivitātes Cēsu un Valmieras novados.
- Attīstīt izpratni par ekoloģiski atbildīgiem aktīvās atpūtas paradumiem.

Sacensību posmi 2024. gadā

I. posms – PRET STRAUMI

27. aprīlis, Līgatne – Cēsis (19 km)

Posma dalībniekiem distance jāmēro braucot PRET STRAUMI.

Distances starts: **27. aprīlī, plkst. 11:00**, pie Līgatnes pārceltuves

Distances finišs: Cēsīs, *Dukuri art Ranch*

Prognozētais uzvarētāja laiks distancē: 3-4 stundas

Kontrollaiks distances veikšanai: 10 stundas jeb līdz plkst. 21:00

NB! *Straujas vietas, kuru pārvarēšana mazāk pieredzējušiem dalībniekiem rada grūtības ir ļauts apnest pa krastu. Ķūķu krācēs, kas uzskatāmas par grūtāko vietu distancē, apnešanai būs ierīkots marķēts koridors.*

II. posms - TUMSĀ

28. jūnijs, Valmiera – Cēsis (45 km)

Posma dalībniekiem distance jāmēro BRAUCOT PA NAKTI.

Distances starts: **28. jūnijā, plkst. 23:00**, Valmierā, pie airēšanas bāzes „Krācītes”.

Distances finišs: Cēsīs, *Dukuri art Ranch*

Prognozētais uzvarētāja laiks distancē: 3-4 stundas

Kontrollaiks distances veikšanai: 12 stundas jeb līdz 29. jūnija plkst. 11:00

NB! *Sacensību dalībniekiem laivā obligāti jāatrodas vismaz vienam pieres vai uz laivas korpusa uzstādītam rokas lukturim.*

III. posms - ZELTA UPE

29. septembris: Strenči – Cēsis (69 km)

Visgarākā posma dalībniekiem distancē jāmēro nepilni 70 KILOMETRI.

Distances starts: **29. septembrī, plkst. 9:00**, Strenčos

Distances finišs: Cēsis, *Dukuri art Ranch*

Prognozētais uzvarētāja laiks distancē: 5-6 stundas

Kontrollaiks distances veikšanai: 15 stundas jeb līdz 29. septembra plkst. 24:00

NB! Tumsa iestājas pēc plkst. 20:00, jeb 11 stundas pēc došanās distancē.

NB!! Kazu krāces Valmierā, kur atrodas airēšanas slaloma trase, dalībniekiem, kuri nav pārliecināti par savām spējām, ieteicams apnest pa krastu upes kreisajā pusē. Par Kazu krāču tuvošanos upē informē vairāki iepriekš uzstādīti paziņojumi.

Reģistrācija

- Piedalīties sacensībās atļauts no 18 gadu vecuma.
- Reģistrācijas forma atrodama sacensību mājaslapā www.gaujasmezionis.lv.
- Reģistrēties iespējams no 1. februāra.
- Atsaucot dalību, reģistrācijas maksa netiek atmaksāta. Vienojoties ar organizatoriem, to iespējams pārcelt uz nākamā gada sacensībām.
- Ja maratons tiek atcelts nepārvaramas varas (*force majeure*) dēļ, dalības maksa netiek atmaksāta.

Klases

- | | |
|---------------------|---|
| - K1 VĪRIEŠI | Visa veida vienvietīgi kajaki |
| - K1 SIEVIETES | Visa veida vienvietīgi kajaki |
| - K2 VĪRIEŠU PĀRIS | Visa veida divvietīgi kajaki |
| - K2 SIEVIEŠU PĀRIS | Visa veida divvietīgi kajaki |
| - K2 JAUKTAIS PĀRIS | Visa veida divvietīgi kajaki |
| - C1 VĪRIEŠI | Visa veida vienvietīgi kanoe |
| - C2 VĪRIEŠU PĀRIS | Visa veida divvietīgi kanoe |
| - C2 SIEVIEŠU PĀRIS | Visa veida divvietīgi kanoe |
| - C2 JAUKTAIS PĀRIS | Visa veida divvietīgi kanoe |
| - SUP VĪRIEŠI | Visa veida airējamie dēļi |
| - SUP SIEVIETES | Visa veida airējamie dēļi |
| - RAFT | Visa veida gumijas laivas, kas paredzētas 1-4 cilvēkiem |
| - OTH | Jebkādi cita veida peldlīdzekļi (airu laivas, ūdens velosipēdi, u.c.), kuri darbināmi vienīgi ar muskuļu spēku. |

Dalības maksa

(tiek aprēķināta katram cilvēkam neatkarīgi no komandas dalībnieku skaita)

- **35 EUR** vienam posmam, piesakoties līdz sacensību posma mēnesim.
- **45 EUR** vienam posmam, piesakoties sacensību posma mēnesī.

Pieteikšanās tiek slēgta 5 dienas pirms attiecīgā posma sākuma.

Drošības noteikumi

- Dalībniekam obligāti jābūt uzvilktai glābšanas vestei visas distances garumā. Dalībnieki, kuri neievēros šo nosacījumu tiks diskvalificēti.
- Sacensību laikā dalībniekiem stingri aizliegts lietot alkoholu vai atrasties citu apreibinošu vielu ietekmē. Personas, kuras pārkāps šo nosacījumu tiks nekavējoties diskvalificētas. Aizdomu gadījumā rīkotājiem ir tiesības izsaukt policiju, lai pārbaudītu alkohola vai citu apreibinošu vielu klātbūtni dalībnieka asinīs.
- Sacensībām norisinoties diennakts tumšajā laikā katrā laivā jābūt vismaz vienam lukturim.

Dalībnieku obligātais aprīkojums laivā

- o Kabatas nazis
- o Aukla
- o Dzeramais ūdens un ēdiens

Ūdensnecaurlaidīgā maisā iepakoti:

- o Šķiltavas vai sērkokociņi
- o Sausas drēbes
- o Mobilais telefons
- o Aptieciņa

Dalībnieka atbildība

- Sacensību dalībnieki uzņemas pilnu atbildību par savu drošību un veselību sacensību laikā.
- Rīkotājs nav atbildīgs par iespējamiem ievainojumiem, traumām, nāvi u.c.
- Sacensību dalībniekiem jāreķinās ar fizisku un garīgu piepūli, kas nepieciešama distances veikšanai.
- Dalībniekiem jāapzinās, ka sacensības notiek upē, dabiskā (mežonīgā) nevis labiekārtotā vidē, kurā ir iespējami dažāda veida šķēršļi, kā piemēram: krāces, stipra straume, akmeņi, sēkļi, nolūzuši koki, u.c.
- Saņemot starta materiālus, dalībniekam ir jāparakstās, ka viņš ir informēts par iespējamajiem riskiem sacensību laikā.
- Rīkotājs nav atbildīgs par distances stāvokli vai ūdens līmeni upē.
- Dalībnieki paši nes atbildību par sava inventāra stāvokli, drošību un transportēšanu.
- Gadījumā, ja noticis negadījums, kā rezultātā dalībnieks nespēj turpināt sacensības, tas obligāti jāpaziņo sacensību rīkotājiem, zvanot vai rakstot īsziņu +371 26131696.
- Nopietna negadījuma situācijā jāzvana glābšanas dienestam 112.
- Situācijā, ja negadījums ir noticis ar citu dalībnieku, nepieciešamības gadījumā savu spēju robežās ir jāsniedz palīdzība.

Laika uzskaitē

- Dalībnieka distancē pavadītais laiks tiek elektroniski fiksēts finišā, kā arī vienā vai vairākos kontrolpunktos.
- Lai rezultāts tiktu fiksēts, dalībnieka numuram jābūt labi redzamam visas distances garumā.

Ēdināšana

- Visiem sacensību dalībniekiem pēc finiša tiek nodrošināta sātīga maltīte.
- Ēdiena saņemšanai jāuzrāda aprobe, kuru dalībnieks saņem kopā ar starta materiāliem.
- Papildus ēdināšana distancē netiek nodrošināta, taču vismaz vienā vietā tiks nodrošināta dzeramā ūdens pieejamība.

Apbalvošana

- Apbalvoti tiek katra posma uzvarētāji savā klasē, kā arī katras klases pirmo trīs vietu ieguvēji sezonas kopvērtējumā.
- Posma uzvarētāju apbalvošana notiek uzreiz pēc finiša.
- Sezonas kopvērtējuma uzvarētāju apbalvošana notiek pēc pēdējā posma finiša.

Kopvērtējuma rezultāti tiek noteikti pēc šādas punktu skaitīšanas sistēmas:

- o Par uzvaru posmā katras klases dalībnieks saņem 20 punktus.
 - o Otrās vietas ieguvējs saņem 15 punktus.
 - o Trešās vietas ieguvējs saņem 12 punktus.
 - o Pārējie finišējušie sacensību dalībnieki saņem no 1 - 10 punktiem, atlikušo dalībnieku skaitam tiek izdalītam ar 10 un dilstošā secībā piešķirot attiecīgo punktu skaitu katrai atdalītajai dalībnieku kopai.
 - o Ja atlikušo dalībnieku skaits attiecīgajā klasē ir mazāks par 10, tad punkti tāpat tiek piešķirti sākot ar 10 ceturtajai vieta, dilstošā secībā, līdz pēdējam dalībniekam.
- Katra posma, kā arī kopvērtējuma rezultāti tiks publicēti sacensību mājaslapā www.gaujasmezonis.lv

Papildus informācija:

Jānis Ezerlīcis (laivas) +371 26131696
Edijs Dukurs (sup dēji) +371 26433020

